

F I C H E T E C H N I Q U E

Espèce :

Limanda aspera

Calibrage et format :

3 oz IQF (1 X 4,54 kg) #260
3-5 oz IQF (1 X 4,54 kg) #263
4 oz IQF (1 X 4,54 kg) #261
5 oz IQF (1 X 4,54 kg) #262
6 oz IQF (1 X 4,54 kg) #205

Origine : Alaska

Type de pêche : Sauvage

Transformation : Chine

Texture et goût : Doux, sucré et fondant

Caractéristiques :

Blanc pur
Chair délicate
Sans peau
Produit IQF

Ingrédients :

Sole, eau et tripolyphosphate de sodium
(conserve l'humidité)

Conservation :

24 mois à partir de la date de congélation
Congélateur : -18 C ou moins
Réfrigérateur : 48 heures

Ne jamais recongeler un produit décongelé

**Valeur nutritive
Nutrition Facts**

Par filet (143 g) / Per fillet (143 g)

Calories 129 % valeur quotidienne *
% Daily Value*

Lipides / Fat 1.43 g 3 %
saturés / Saturated 1.43 g
+ trans / Trans 0 g 1 %

Glucides / Carbohydrate 1.43 g
Fibres / Fibre 0 g 0 %
Sucres / Sugars 0 g 0 %

Protéines / Protein 26 g

Cholestérol / Cholesterol 64 mg

Sodium 286 mg 7 %

Potassium 153 mg 3 %

Calcium 95 mg 7 %

Fer / Iron 0,57 mg 3 %

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**