

FILET DE PANGASIUS (BASA) SANS ADDITIFS

F I C H E T E C H N I Q U E

Espèce :

Pangasius Hypophthalmus

Calibrage et format :

4 oz IQF (1 X 4,54 kg) #320

Origine : Vietnam**Type de pêche :** Élevage**Transformation :** Vietnam**Texture et goût :** Mi-ferme et sucré**Caractéristiques :**

Sans peau

Désarêté

Produit IQF

Ingrédients :

Pangasius

Conservation :

24 mois à partir de la date de congélation

Congélateur : -18 C ou moins

Réfrigérateur : 48 heures

Ne jamais recongeler un produit décongelé

**Valeur nutritive
Nutrition Facts**

Par filet (114 g) / Per fillet (114 g)

	% valeur quotidienne *
	% Daily Value*
Calories 90	
Lipides / Fat 2 g	3 %
saturés / Saturated 1 g	
+ trans / Trans 0 g	5 %
Glucides / Carbohydrate 0 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 0 g	0 %
Protéines / Protein 18 g	
Cholestérol / Cholesterol 45 mg	
Sodium 25 mg	1 %
Potassium 370 mg	8 %
Calcium 0 mg	0 %
Fer / Iron 0.2 mg	2 %

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

