

## F I C H E T E C H N I Q U E

**Espèce :**

Sander Lucioperca

**Calibrage et format :**

2-4 oz IQF ( 1 X 5 kg ) #26

4-6 oz IQF ( 1 X 5 kg ) #13

6-8 oz IQF ( 1 X 5 kg ) #11

6-8 oz IQF désossé ( 1 X 5 kg ) #158

8-10 oz IQF ( 1 X 5 kg ) #12

**Origine :** Pologne, Kazakhstan

**Type de pêche :** Sauvage

**Transformation :** Pologne, Kazakhstan

**Texture et goût :** Délicat goût d'amande,  
fondant et sucré

**Caractéristiques :**

Disponible désossé dans le 6-8 oz

Avec peau

Produit IQF

**Ingrédients :**

Doré européen

**Conservation :**

24 mois à partir de la date de congélation.

Congélateur : -18 C ou moins

Réfrigérateur : 48 heures

**Ne jamais recongeler un produit décongelé**

**Valeur nutritive  
Nutrition Facts**

Par filet (125 g) / Per fillet (125 g)

**Calories 104** % valeur quotidienne \*  
% Daily Value\*

**Lipides / Fat 1,35 g** 2 %  
saturés / Saturated 0,25 g 1 %  
+ trans / Trans 0 g 0 %

**Glucides / Carbohydrate 0 g**  
Fibres / Fibre 0 g 0 %  
Sucres / Sugars 0 g 0 %

**Protéines / Protein 23 g**

**Cholestérol / Cholesterol 88 mg**

**Sodium 71 mg** 3 %

Potassium 425 mg 7 %

Calcium 68 mg 6 %

Fer / Iron 0,40 mg 3 %

\* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

\* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**