

# FILET DE TRUITE STEELHEAD

## FICHE TECHNIQUE

**Espèce :**

Oncorhynchus mykiss

**Calibrage et format :**

1-3 lb IVP ( 1 X 10 kg ) #303

2-3 lb IVP ( 1 X 10 kg ) #300

**Origine :** Pérou, Chili

**Type de pêche :** Aquaculture

**Transformation :** Pérou, Chili

**Texture et goût :** Fondante et moelleux

Léger goût d'amande

**Caractéristiques :**

Filet emballé individuellement disponible

Produit Kasher

Belle couleur rose-orangée

Avec peau

**Ingrédients :**

Truite

**Conservation :**

24 mois à partir de la date de congélation

Congélateur : -18 C ou moins

Réfrigérateur : 48 heures

**Ne jamais recongeler un produit  
décongelé**



**Valeur nutritive  
Nutrition Facts**

Pour environ 1 portion (130 g)

Per about 1 portion (130 g)

**Calories 270** % valeur quotidienne \*  
% Daily Value\*

**Lipides / Fat 17 g** 23 %  
saturés / Saturated 4 g  
+ trans / Trans 0 g 20 %

**Glucides / Carbohydrate 0 g**  
Fibres / Fibre 0 g 0 %  
Sucres / Sugars 0 g 0 %

**Protéines / Protein 27 g**

**Cholestérol / Cholesterol 70 mg**

**Sodium 75 mg** 3 %

Potassium 450 mg 10 %

Calcium 10 mg 1 %

Fer / Iron 0,4 mg 2 %

\* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup  
\* 5% or less is a little, 15% or more is a lot

