

F I C H E T E C H N I Q U E

Espèce :

Oreochromis niloticus

Calibrage et format :

3-5 oz IQF (1 X 4,54 kg) #242

5-7 oz IQF (1 X 4,54 kg) #243

3-5 oz IVP (1 X 4,54 kg) #119

5-7 oz IVP (1 X 4,54 kg) #24

7-9 oz IVP (1 X 4,54 kg) #25

Origine : Chine

Type de pêche : Aquaculture

Transformation : Chine

Texture et goût : Moyennement ferme
et floconneux

Caractéristiques :

Sans peau

Désarêté

Reste ferme à la cuisson

Produit Kasher

Ingrédients :

Tilapia

Conservation :

24 mois à partir de la date de congélation*

Congélateur : -18 C ou moins

Réfrigérateur : 48 heures

Ne jamais recongeler un produit décongelé

*Le produit a été congelé un minimum de 3 mois
avant la mise en marché au Canada



Valeur nutritive Nutrition Facts

Par filet (171 g) / Per fillet (171 g)

Calories 150 % valeur quotidienne *
% Daily Value*

Lipides / Fat 2.25 g 5 %
saturés / Saturated 0.75 g 5 %
+ trans / Trans 0 g

Glucides / Carbohydrate 0 g
Fibres / Fibre 0 g 0 %
Sucres / Sugars 0 g 0 %

Protéines / Protein 30 g

Cholestérol / Cholesterol 75 mg

Sodium 75 mg 3 %

Potassium 570 mg 17 %

Calcium 0 %

Fer / Iron 6 %

* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot