

# FILET DE TRUITE ARC-EN-CIEL

## F I C H E T E C H N I Q U E

**Espèce :**

Oncorhynchus mykiss

**Calibrage et format :**

4-5 oz ( 4 X 2,26 kg ) #55

5-6 oz ( 4 X 2,26 kg ) #57

5-6 oz IVP ( 1 X 4,54 kg ) #66

6-7 oz ( 4 X 2,26 kg ) #59

6-7 oz IVP ( 1 X 4,54 kg ) #128

**Origine :** Pérou**Type de pêche :** Aquaculture**Transformation :** Pérou**Texture et goût :** Fondante et moelleux

Léger goût d'amande

**Caractéristiques :**

Filet emballé individuellement disponible

Produit Kasher

Belle couleur rose-orangée

Avec peau

**Ingrédients :**

Truite

**Conservation :**

24 mois à partir de la date de congélation

Congélateur : -18 C ou moins

Réfrigérateur : 48 heures

**Ne jamais recongeler un produit décongelé**

**Valeur nutritive  
Nutrition Facts**

Pour 1/2 filet (100 g)

Per 1/2 filet (100 g)

	% valeur quotidienne *
	% Daily Value*
<b>Calories 140</b>	
<b>Lipides / Fat 6 g</b>	8 %
saturés / Saturated 1,5 g	8 %
+ trans / Trans 0 g	
<b>Glucides / Carbohydrate 0 g</b>	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 0 g	0 %
<b>Protéines / Protein 20 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 60 mg</b>	
<b>Sodium 50 mg</b>	2 %
Potassium 400 mg	9 %
Calcium 30 mg	2 %
Fer / Iron 0,3 mg	2 %

\* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**  
\* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

