

FILET DE DORÉ EUROPÉEN

FICHE TECHNIQUE

Espèce :

Sander Lucioperca

Calibrage et format :

2-4 oz IQF (1 X 5 kg) #26

4-6 oz IQF (1 X 5 kg) #13

6-8 oz IQF (1 X 5 kg) #11

6-8 oz IQF désossé (1 X 5 kg) #158

8-10 oz IQF (1 X 5 kg) #12

Origine : Pologne, Kazakhstan

Type de pêche : Sauvage

Transformation : Pologne, Kazakhstan

Texture et goût : Délicat goût d'amande,
fondant et sucré

Caractéristiques :

Non désossé

Avec peau

Produit IQF

Ingrédients :

Doré européen

Contient/Allergènes :

Poisson

Conservation :

24 mois à partir de la date de congélation.

Congélateur : -18 C ou moins

Réfrigérateur : 48 heures

Ne jamais recongeler un produit décongelé

**Valeur nutritive
Nutrition Facts**

Par filet (125 g) / Per fillet (125 g)

Calories 104 % valeur quotidienne *
% Daily Value*

Lipides / Fat 1.35 g 2 %
saturés / Saturated 0,25 g 1 %
+ trans / Trans 0 g 0 %

Glucides / Carbohydrate 0 g
Fibres / Fibre 0 g 0 %
Sucres / Sugars 0 g 0 %

Protéines / Protein 23 g

Cholestérol / Cholesterol 88 mg

Sodium 71 mg 3 %

Potassium 425 mg 7 %

Calcium 68 mg 6 %

Fer / Iron 0,40 mg 3 %

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**